

НАСТАВЛЕНИЕ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРАВОСЛАВНОМУ ХРИСТИАНИНУ ВО ВРЕМЯ СЛУЖБЫ

дабы нечаянно не толкнуть Св. Чашу, внятно произнести свое полное христианское имя, широко открыть рот и благоговейно, с полным сознанием святости Великого Таинства, принять Тело и Кровь Христову и тотчас же проглотить.

После Св. Причащения Приняв Св. Тайны, не крестясь, поцеловать край Чаши и тотчас же отойти к столику с теплотой, чтобы запить и вкусить частицу антидора. Этой «теплотой» нужно ополоснуть рот, чтобы там не осталось частиц Тела Христова, и затем ее проглотить. До окончания Богослужения из Церкви не уходить, но непременно выслушать Благодарственные молитвы.

В день Св. Причащения не плевать, не есть слишком много, не упиваться спиртными напитками и, вообще, вести себя благоговейно и благочинно, дабы "честно соблюсти в себе Христа принятого". Все выше изложенное обязательно и для детей, начиная с семилетнего возраста, когда дети в первый раз приходят исповедоваться.

Для достойной молитвенной подготовки ко Святому Причащению существует особое "Правило ко Святому Причащению", которое помещается в более полных молитвенниках. Оно состоит из чтения накануне с вечера трех канонов: Иисусу Сладчайшему или Покаянного, Пресвятой Богородице и Ангелу Хранителю, молитв на сон грядущий и канона ко Св. Причащению, а утром - молитв утренних и особых молитв ко Св. Причащению.

Не следует творить земных поклонов и преклонять колена после причащения Святых Таин и в дни воскресные, великие праздники, а также от Святой Пасхи до Пятидесятницы, от Рождества Христова до Крещения Господня (Святки), так как в эти дни вспоминается наше примирение с Богом.

Церковь — место присутствия Божия и пребывать в ней следует с благоговением и любовью. Войдя в нее, осени себя крестным знаменем и соверши три малых поклона, помня, что в алтаре, на престоле, в Святых Дарах таинственно и действительно пребывает Сам Господь.

Перед совершением поклона нужно осенить себя крестным знаменем и потом делать поклон, — если малый, то нужно наклонить голову так, чтобы рукой можно было достать до земли, при великом (земном) поклоне нужно оба колена преклонить вместе и главою достигнуть земли.

В храм нужно приходиться к самому началу богослужения. Если началась служба, стань на определенное место и сосредоточенно слушай чтения и песнопения. Не следует здороваться со знакомыми за руку, — молчаливым поклоном приветствуй их, не разговаривай и не переходи с места на место во время богослужения. Существует благочестивое правило приходиться к Литургии натошак, даже если в этот день не причащаются.

Войдя в храм, принято прикладываться к "праздничной" иконе, лежащей на аналое посреди церкви и совершать малые поклоны перед иконами Господа Иисуса Христа, Пресвятой Богородицы и святых (если в это время не началась служба). До начала службы можно поставить свечи перед тем или иным образом, которые приобретают у входа в "свечном ящике" — это наша малая лепта — жертва Церкви. Не следует проходить между Царскими вратами и аналоем, когда же проходишь перед аналоем соверши малый поклон, осеняя себя крестным знаменем.

Мужчины, по древнему обычаю, становятся в храме с правой стороны, а женщины с левой. Мужчины, по словам апостола Павла должны, находится в храме без головного убора, а женщины — с покрытой головой. Женщинам нельзя приходить в церковь в брюках, коротких или открытых платьях, пользоваться косметикой — ибо Господь зрит не на лица, а на сердца людей.

Перед началом всякого богослужения полагаются три поясных поклона. При всех службах при чтении или пении “Приидите поклонимся...”, при троекратном “Аллилуиа...”, на “Святой Боже...”; на “Буди Имя Господне...”; на “Слава в вышних Богу” и при возгласе священника “Слава Тебе, Христе Боже, упование наше, слава Тебе”. Только посреди чтения шестопсалмия поклоны не кладутся, но совершается крестное знамение.

Осеняй себя крестным знаменем и твори поясной поклон: во время ектений при возгласе “Господи, помилуй” или “Поддай, Господи” вместе со священнослужителем; когда священнослужитель осеняет присутствующих в церкви крестом, или Евангелием, или Чашей, или святой иконой.

В церкви **во время богослужения** полагается стоять лицом к алтарю. Сидеть можно по немощи или болезни, когда не совершаются главные священнодействия.

При начале чтения или пения Символа веры, чтения Евангелия, Апостола или паремий положено осенять себя крестным знаменем без поклона.

Когда священник произносит: “Мир всем”, “Благодать Господа нашего Иисуса Христа...”, “Главы ваша Господеви приклоните”; во время чтения Евангелия, каждения, осенения свечами или благословения рукой следует преклонять голову. Земные поклоны следует совершать по окончании молитвы “Тебе поем”; в конце молитвы “Достойно есть”; в начале молитвы

“Отче наш”, при выносе Святых Даров для причащения, при благословении Святыми Дарами; возгласе “Всегда, ныне и присно и во веки веков” и “Богородицу и Матерь света...”

Опаздывая к началу службы или уходя до ее окончания, человек проявляет неуважение к Таинству. В случае крайней необходимости можно уйти, но только не во время чтения Евангелия и совершения Евхаристии.

Не следует передвигаться, покупать и ставить свечи, прикладываться к иконам во время важных моментов богослужения:

- при выходе священника с кадиллом,
- при чтении Шестопсалмия,
- при выносе Евангелия и во время его чтения,
- при пении "Милость мира..." до возгласа священника "В первых помяни..."
- при пении Символа веры и “Отче наш”,
- при выносе Святой Чаши (Потира).

Перед Св. Причащением и **во время Св. Причащения** еще до открытия Царских Врат и выноса Св. Даров, лучше всего вскоре же после пения "Отче наш", нужно приблизиться к ступенькам алтаря и ожидать выноса Св. Даров при возгласе: "Со страхом Божиим и верою приступите". При этом надо пропустить вперед монашествующих, родителей с младенцами (дети до 7 лет), немощных, больных и престарелых. Далее подходят так: сначала мужчины, затем женщины и последними - отроки и отроковицы. Тем самым показывая благочестие и почитание согласно Закона, установленным Господом. Подходя к Чаше, нужно еще заблаговременно издали сделать земной поклон, а в воскресные дни и Господние праздники - поясной поклон, касаясь рукой пола, и сложить крестообразно руки на груди. Перед Св. Чашей ни в коем случае не креститься,